

Vzdělávací oblast: Člověk a společnost
Vyučovací předmět: Výchova k občanství
 Ročník : 8.

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
<p>➤ Objasní, jak může realističtější poznání a hodnocení vlastní osobnosti a potenciálu pozitivně ovlivnit jeho rozhodování, vztahy s druhými lidmi i kvalitu života.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Žák dokáže vysvětlit pojem psychologie a chápe její význam ▪ Rozliší změny biologické, psychické a sociální <p>➤ Rozpozná projevy záporných charakterových vlastností u sebe i u druhých lidí, kriticky hodnotí a vhodně koriguje své chování a jednání.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Žák chápe definici osobnost a dokáže ji vysvětlit ▪ Charakterizuje silné a slabé stránky své osobnosti ▪ Vysvětlí pojmy sebepoznání, sebehodnocení, sebepojetí ▪ Snaží se o vlastní sebepoznání pomocí testů, psychologických cvičení, sebereflexe 	<p><u>Psychologie</u></p> <p>Osobnost</p> <p>Sebepoznání, sebehodnocení</p>	<p>OSV, VDO, MD, Dějepis, Výchova ke zdraví</p>	

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
<p>➤ Popíše, jak lze usměrňovat a kultivovat charakterové a volní vlastnosti, rozvíjet osobní přednosti, překonávat osobní nedostatky a pěstovat zdravou sebedůvěru.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Popíše rozdíly mezi zdravým, nízkým a přehnaným sebevědomím ▪ Uvede, co by mohlo přispět ke zdravému sebevědomí ▪ Žák dokáže vysvětlit pojem temperament a charakter ▪ Vyjmenuje typy temperamentu a stručně je charakterizuje ▪ Uvede příklady kladných a záporných vlastností a jejich projevů u jednotlivých temperamentů ▪ Rozlišuje pojmy nadání, genialita, talent ▪ Vyjmenuje své dovednosti a schopnosti <p>➤ Posoudí vliv osobních vlastností na dosahování individuálních i společných cílů, objasní význam vůle při dosahování cílů a překonávání překážek.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Stanovuje si cíle s ohledem na svou osobnost, zájmy a plánuje kroky k jejich dosažení ▪ Rozliší pojmy indukce, dedukce, myšlení abstraktní, konkrétní, sbíhavé, 	<p>Sebevědomí</p> <p>Temperament a charakter</p> <p>Nadání, talent, genialita</p> <p>Paměť, učení, hra, motivace</p>		

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
<div>rozbíhavé</div> <ul style="list-style-type: none">▪ Charakterizuje paměť, druhy paměti a proces zapomínání▪ Osvojuje si metody učení▪ Volí vhodný učební styl s ohledem na svou osobnost▪ Vysvětlí pojem vnitřní a vnější motivace▪ Rozliší pocity pozitivní a negativní▪ Uvědomuje si, jak nás ovlivňují city▪ Vysvětlí rozdíl mezi pojmy nálady a emoce <div></div> <ul style="list-style-type: none">▪ Rozliší komunikaci verbální, neverbální▪ Vysvětlí význam slov agresivita, asertivita a pasivita▪ Zná své klady a zápory při komunikaci s druhými▪ Charakterizuje pojem stres, uvede příklady stresových situací z vlastního života, vyjmenuje příčiny stresu▪ Dokáže řešit konflikt, případně mu přecházet <div>➤ Sestaví jednoduchý rozpočet domácnosti, uvede hlavní příjmy a výdaje, rozliší pravidelné a jednorázové příjmy a výdaje, zváží nezbytnost jednotlivých výdajů v hospodaření domácnosti, objasní princip vyrovnaného, schodkového a přebytkového rozpočtu domácnosti, dodržuje zásady</div>	<div>Citový život</div> <div></div> <div><u>Sociální chování</u></div> <div>Komunikace</div> <div>Stres a konflikt</div> <div></div> <div><u>Hospodaření</u></div>	<div></div> <div>VDO, OSV, MD</div> <div></div> <div>MKV, MD, VMEGS, EVVO, Dějepis, Zeměpis, Matematika</div>	

Výstup	Učivo	Průřezová témata, mezipředmětové vztahy	Poznámky
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Popíše strukturu Ústavy ČR, vyjmenuje složky státní moci ČR a každou složku charakterizuje ▪ Vyjmenuje základní lidská práva a svobody, uvede příklady jejich porušování <ul style="list-style-type: none"> ▪ Zná funkci politických stran ▪ Vyjmenuje politické strany v ČR a stručně popíše jejich zaměření 	<p>Ústava ČR</p> <p>Základní práva a svobody</p> <p><u>Politika</u></p> <p>Politické strany</p>	VDO, MD, MKV	